



Pedagogicko–psychologická poradna pro Prahu 11 a 12
ředitelství Kupeckého 576, Praha 4, tel.: 272 918682, 272942004
detaš. pracoviště Barunčina 11, Praha 12, tel.: 241 772 412, 241 774 672
www: ppp11a12.cz, datová schránka: b9yybyr

Obsah

UŽITEČNÉ ODKAZY.....	2
Pro školy:.....	2
Pro pedagogy:.....	2
Pro rodiče:.....	3
Pro žáky:.....	3
KONTAKTY NA KRIZOVÉ LINKY.....	6
Pro dospělé:.....	6
Pro děti:.....	6
Ostatní linky psychologické pomoci:.....	6
Domácí násilí:.....	7
OBECNÁ DOPORUČENÍ PPP PRO DOMÁCÍ VYUČOVÁNÍ.....	7

Poznámka:

Odkazy na webové stránky se zobrazí při stisknutí Ctrl a kliknutím levým tlačítkem myši



Pedagogicko–psychologická poradna pro Prahu 11 a 12
ředitelství Kupeckého 576, Praha 4, tel.: 272 918682, 272942004
detaš. pracoviště Barunčina 11, Praha 12, tel.: 241 772 412, 241 774 672
www: ppp11a12.cz, datová schránka: b9yybyr

UŽITEČNÉ ODKAZY

Pro školy:

- Pomoc školám s výukou na dálku: http://skoly.praha-mesto.cz/88502_Ruzna-reseni-pro-on-line-vyuku-pro-komunikaci-a-vyuku-s-zaky-a-studenty-doma (autor: MHMP)
- Podněty pro učitele a školy v nouzovém stavu s ohledem na sociálně znevýhodněné děti: https://www.clovekvitisi.cz/podnety-pro-ucitele-a-skoly-v-nouzovem-stavu-s-ohledem-na-socialne-znevychodnene-deti-6525gp?fbclid=IwAR2SGn5QK7dBosHrP937Um7Kr6yqc_ib-OEvOo0PEiq9TXRoEaQvmHQk3ZQ (autor: člověk v tísní)
- Možnosti podpory vzdělávání v období stavu nouze v ČR: https://www.socialni-zaclenovani.cz/wp-content/uploads/MoznostiPodporyVzdelavani_OSZ_MMRAgentura.pdf (autor: agentura pro sociální začleňování)
- Informační centrum o vzdělávání: <https://www.eduin.cz/>
- Kraje pro bezpečný internet: <https://www.kpbi.cz>

Pro pedagogy:

- Vzdělávací zdroje: nadalku.msmt.cz/cs/vzdelavaci-zdroje (autor: MŠMT)
- Komunita pedagogů: <https://nadalku.msmt.cz/cs/komunita> (autor: MŠMT)
- Nástroje online komunikace a výuky: <https://nadalku.msmt.cz/cs/komunikace> (autor: MŠMT)
- Rozvoj pedagogů: <https://nadalku.msmt.cz/cs/rozvoj-pedagogu> (autor: MŠMT)
- Zásady online výuky: <https://nadalku.msmt.cz/cs/15-zasad-on-line-pedagogiky> (autor: <https://globalonlineacademy.org/covid-19>, přeloženo: <https://spomocnik.rvp.cz/clanek/22436/DOKAZE-KORONAVIRUS-ZAVEST-TECHNOLOGIE-DO-VYUKY-SKOKEM.html>)
- Jak učit v době koronavirové?: https://psych.fss.muni.cz/media/3220555/doporuceni-pro-ucitele.pdf?fbclid=IwAR3Dotzr24zSBeyQMZhs3jgrGf_NbJeWln-FTEuUVUYwuX0sPPSF_fstXY (autor: MU FSS katedra psychologie)
- Jak na výuku na dálku u žáků s odlišným mateřským jazykem?: <https://www.youtube.com/watch?v=RVGkWLzTDQI> (autor: meta)
- Nabídka supervize a intervize ve škole: <https://nevypustdusi.cz/2019/09/12/supervize-a-intervize-ve-skole/?fbclid=IwAR16FCVpYqBTiOPjKcGnVtBtGvXMPHexraGw-rL6PwIshVk3zzR60GQ9ipI> (autor: nevypustdusi.cz)
- Učitelé v době koronaviru: https://mail.linuxservices.cz/?_task=mail&_action=get&_mbox=INBOX&_uid=472&_part=2&_frame=1&_extwin=1 (autor: centrum sociálních služeb Praha)



Pedagogicko–psychologická poradna pro Prahu 11 a 12
ředitelství Kupeckého 576, Praha 4, tel.: 272 918682, 272942004
detaš. pracoviště Barunčina 11, Praha 12, tel.: 241 772 412, 241 774 672
www: ppp11a12.cz, datová schránka: b9yybyr

Pro rodiče:

- Domácí vzdělávání předškoláků, školáků, středoškoláků, pomoc žákům se speciálními vzdělávacími potřebami: www.spoludoma.cz (autor: MHMP a PPP P10)
- Vzdělávací zdroje: (autor: MŠMT)
- Tipy a nápady: <https://nadalku.msmt.cz/cs/rodice> (autor: MŠMT)
- Jak přežít karanténu: http://centrumlocika.cz/assets/user/Jak_prezit_karantenu_LOCIKA.png (autor: PhDr. Leona Jochmannová Ph.D.)
- Jak se projevuje úzkost u dětí?: <https://bit.ly/ZdrojUzkostDeti> (autor: www.centrumlocika.cz/koronavirus)
- Desatero proti strachu, panice a úzkostem: <http://centrumlocika.cz/assets/user/DESATERO%20PROTI%20STRACHU,%20PANICE%20A%20C3%9AZKOSTEM.png> (autor: psycholožka Daniela Vodáčková, rozhovor pro deník N)
- Informační materiály o koronaviru pro rodiče a děti: <https://www.prevcentrum.cz/informacni-materialy-o-koronaviru-pro-rodice-a-deti/> (autor Prevcentrum)
- Pomoc Proxima sociale: <https://www.proximasociale.cz/proxima-sociale/aktuality/i-my-pomahame-obratte-se-na-nas/>

Pro žáky:

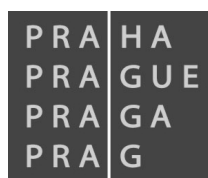
- Odkazy pro žáky a studenty dle stupňů vzdělávání:

MŠ

Odkaz	Co pod odkazem najdete
https://edu.ceskatelevize.cz/	Krátká vzdělávací videa

1. stupeň ZŠ

Odkaz	Co pod odkazem najdete
https://edu.ceskatelevize.cz/	Krátká vzdělávací videa pro všechny předměty
https://www.skolasnadhledem.cz/profil/prehled	Cvičení ze všech předmětů
https://www.matika.in/cs/	Cvičení a hry z matematiky
http://www.matyskova-matematika.cz/	Výuková videa z matematiky
https://skolakov.eu/	Prezentace a cvičení z češtiny, matematiky, angličtiny, prvouky a vlastivědy
https://www.grammar.in/cs/	Cvičení a hry z češtiny
https://www.onlinecviceni.cz/exc/list_sel_topics.php	Cvičení z četiny a matematiky
https://www.youtube.com/channel/UCu3JEcOEWv-eybsibgw2fwQ	Výuková videa pouze pro 1. ročník
https://dejiny.ceskatelevize.cz/211543116230110/	Dějiny českého národa – videa
https://www.scio.cz/pro-deti-a-	Scio testy z češtiny a matematiky

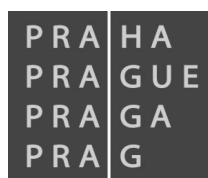


Pedagogicko–psychologická poradna pro Prahu 11 a 12
ředitelství Kupeckého 576, Praha 4, tel.: 272 918682, 272942004
detaš. pracoviště Barunčina 11, Praha 12, tel.: 241 772 412, 241 774 672
www: ppp11a12.cz, datová schránka: b9yybyr

rodice/procvicovaci-testy.asp	
https://www.zlatka.in/cs/	Finanční gramotnost
https://education.minecraft.net/	Hra Minecraft výukově
https://www.fraus.cz/cs/ucenidoma	Učebnice pro ZŠ (nyní zdarma)
https://www.nns.cz/download/choose_app.php	Multimediální interaktivní učebnice (nyní 30 dní zdarma)
https://www.veselepohadky.cz/byl-jednou-jeden-zivot/	Byl jednou jeden život
https://www.jenpohadky.cz/byl-jednou-jeden-clovek	Byl jednou jeden člověk
https://www.vcelka.cz/	Procvičování čtení, angličtina a španělština (6 týdnů zdarma)

2. stupeň ZŠ

Odkaz	Co pod odkazem najdete
https://edu.ceskatelevize.cz/	Krátká vzdělávací videa pro všechny předměty
https://www.skolasnadhledem.cz/profil/prehled	Cvičení ze všech předmětů
https://www.matika.in/cs/	Cvičení a hry z matematiky
https://www.onlinecviceni.cz/exc/list_sel_topics.php	Cvičení z četiny a matematiky
https://www.geograf.in/cs/	Cvičení a hry ze zeměpisu
http://www.nabla.cz/	Převážně teorie z matematiky, češtiny, angličtiny, biologie, chemie, fyziky, IT
https://www.scio.cz/pro-deti-a-rodice/procvicovaci-testy.asp	Scio testy z češtiny a matematiky
https://scio.cz/prijimaci-zkousky-na-ss/on-line-test-zdarma/	Cermat přijímací zkoušky z matematiky a češtiny (5., 7. a 9. třída)
https://isibalo.com/	Výuková videa a cvičení z matematiky, chemie a fyziky (částečně placeno)
https://dejiny.ceskatelevize.cz/211543116230110/	Dějiny českého národa – videa
http://www.moderni-dejiny.cz/rubrika/metodika/	Prezentace – moderní dějiny Videa z oblasti vědy a poznání
https://www.zlatka.in/cs/	Finanční gramotnost
https://education.minecraft.net/	Hra Minecraft výukově
https://www.fraus.cz/cs/ucenidoma	Učebnice pro ZŠ (nyní zdarma)



Pedagogicko–psychologická poradna pro Prahu 11 a 12
ředitelství Kupeckého 576, Praha 4, tel.: 272 918682, 272942004
detaš. pracoviště Barunčina 11, Praha 12, tel.: 241 772 412, 241 774 672
www: ppp11a12.cz, datová schránka: b9yybyr

https://www.nns.cz/download/choose_app.php	Multimediální interaktivní učebnice (nyní 30 dní zdarma)
---	--

SŠ

Odkaz	Co pod odkazem najdete
https://edu.ceskatelevize.cz/	Krátká vzdělávací videa pro všechny předměty
https://www.skolasnadhledem.cz/profil/prehled	Cvičení češtiny a matematiky
https://www.geograf.in/cs/	Cvičení a hry ze zeměpisu
http://www.nabla.cz/	Převážně teorie z matematiky, češtiny, angličtiny, biologie, chemie, fyziky, IT
https://isibalo.com/	Výuková videa a cvičení z matematiky, chemie a fyziky (částečně placeno)
https://www.scio.cz/pro-deti-a-rodice/procvicovaci-testy.asp	Scio testy z češtiny a matematiky
http://www.moderni-dejiny.cz/rubrika/metodika/	Prezentace – moderní dějiny
http://www.otevrenaveda.cz/nezkreslena-veda/	Videa z oblasti vědy a poznání
https://www.zlatka.in/cs/	Finanční gramotnost
https://education.minecraft.net/	Hra Minecraft výukově
https://www.fraus.cz/cs/ucenidoma	Učebnice pro SŠ (nyní zdarma)
http://www.jane111.chytrak.cz/	Zápisy, referáty, příklady z M, F, Ch, Inf

Pro žáky s SPU a cizince

Odkaz	Co pod odkazem najdete
https://www.vcelka.cz/	Procvičování pro žáky s SPU a cizince: čtení, angličtina a španělština (6 týdnů zdarma)
https://www.inkluzivniskola.cz/materialy-tipy-do-vyuky	Inkluzivní škola: materiály, tipy do výuky
http://www.jazyky-bez-barier.cz/pracovni-sesity-pro-deti-s-dyslexii	Angličtina: pracovní sešity pro děti s dyslexií
https://www.tablexia.cz/en/	Rozvoj kognitivních schopností (percepce a pozornost) dětí s dyslexií
https://cizinci.npicr.cz/	Pomoc s vyučováním pro rodiče žáků cizinců



Pedagogicko–psychologická poradna pro Prahu 11 a 12
ředitelství Kupeckého 576, Praha 4, tel.: 272 918682, 272942004
detaš. pracoviště Barunčina 11, Praha 12, tel.: 241 772 412, 241 774 672
www: ppp11a12.cz, datová schránka: b9yybyr

KONTAKTY NA KRIZOVÉ LINKY

Pro dospělé:

- Linka první psychické pomoci: 116 123, nonstop, chat: [www.chat-pomoc](http://www.chat-pomoc.cz), denně 12:00 – 17:00
- Linka pro rodinu a školu: 116 000, nonstop, chat: , denně od 15:00 – 18:00, email: 116000@cestazkrize.net
- Linka EDA pro rodiny dětí se závažnou diagnózou: 800 40 50 60, po - pá 9:00 – 15:00, chat: www.eda.cz, email: linka@eda.cz
- E-LINKA aktuálně otevřené chatové poradny: <https://elinka.internetporadna.cz>, nonstop
- Rodičovská chatová poradna: <https://chat.rodicovskalinka.cz>, neděle 9:00 – 13:00
- Modrá linka: 731 197 477 a 608 902 410, každý den 9:00 – 21:00

Pro děti:

- Linka bezpečí: 116 111, nonstop, chat: <https://www.linkabezpeci.cz/sluzby/chatuj-s-nami>, každý den 9:00 – 13:00 a 15:00 – 19:00, email: pomoc@linkabezpeci.cz, odpověď do tří pracovních dnů
- Modrá linka: 731 197 477 a 608 902 410, každý den 9:00 – 21:00, chat: <https://chat.modralinka.cz>, každý den 12:00 – 21:00, email: help@modralinka.cz
- Linka důvěry dětského krizového centra, problém týrání, zneužívání: 777 715 215, nonstop, email: problem@дитеkrize.cz

Ostatní linky psychologické pomoci:

- Linka pomoci aktivity Života za zdí, pomoc lidem trpícím úzkostí a depresí, obavami z Covid-19: 774 334 539, denně 14:00 – 23:00
- Krátká krizová intervence (30 min.) obtíže s úzkostí a stresem: Terap.io, nonstop
- Psychologická pomoc Praha 6 (Prevcentrum a Fokus Praha), pomoc při prožitku smutku, bezmoci, osamění: 777 161 138, 775 859 274, 775 859 278, po – pá 8:30 – 18:00, email: ambulance@prevcentrum.cz a psychicka.pomoc@fokus-praha.cz
- Psychologická pomoc v krizi, Praha 10, Sananim a Centrum duševního zdraví Podskalí (Fokus Praha): 739 268 527, po – pá 9:00 – 17:00 a 777 800 983, po – pá 8:00 – 18:00
- Psychologické online konzultace zdarma po dobu trvání epidemické krize: <https://www.delamcomuzu.cz/>
- Psychoterapeutická linka pro ty, které trápí karanténa: +420 212 812 540, denně 8:00 - 22:00



Pedagogicko–psychologická poradna pro Prahu 11 a 12
ředitelství Kupeckého 576, Praha 4, tel.: 272 918682, 272942004
detaš. pracoviště Barunčina 11, Praha 12, tel.: 241 772 412, 241 774 672
www: ppp11a12.cz, datová schránka: b9yybyr

Domácí násilí:

- Bílý kruh bezpečí, linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí: **116 006**, nonstop
- Centrum Locika, pomoc dětem a rodičům ohroženým domácím násilím: **734 441 233**, email: info@centrumlocika.cz

OBECNÁ DOPORUČENÍ PPP PRO DOMÁCÍ VYUČOVÁNÍ

Žákům zasílat:

- přiměřené množství „povinných úkolů“ (zvolit to nejdůležitější)
- „úkoly na procvičení“ se správným řešením
- pomůže výpis nejdůležitějšího učiva – na co se mají žáci zaměřit
- „dobrovolné úkoly“ ve formě odkazů na inspirující videa, hry, aj. (motivuje žáky k zaměření se na to, co je zajímavé – formování budoucího „profesního směřování“)
- (účinná jsou „výuková videa“ učitelů, které žáci znají a způsob výuky, který jim je blízký)
- zpětná vazba od žáků/rodičů – možnost upravit dosavadní způsob komunikace a zadávání úkolů

Děkujeme všem pedagogickým pracovníkům za jejich mimořádné nasazení.

Spolu to zvládneme.

PPP Praha 11 a 12